

METSOLAN KARTANON VIIKKO-OHJELMA 38

18.9.- 23.9.2023

“MUISTIVIIKKO”

Päivä ja aika	Tapaus	Paikka
MA 18.9. KLO 9 – 11	Kuntosalin yleisövuoro (4€)	SENIORKUNTO
TI 19.9. KLO 10.30 – 11.30	Voima- ja tasapainoryhmä (7€)	SENIORKUNTO
KLO 13	PELEJÄ ja muistiharjoitusta (Anne)	B-osan kellaritila
KE 20.9. KLO 10.30 – 11.30	Voima- ja tasapainoryhmä (7€)	SENIORKUNTO
KLO 13:30	PETEN LAULUT	RAVINTOLA
KLO 16 – 18	Kuntosalin yleisövuoro (4€)	SENIORKUNTO
TO 21.9. KLO 10 – 12	Kuntosalin yleisövuoro (4€)	SENIORKUNTO
KLO 14 – 15	Voima- ja tasapainoryhmä (7€)	SENIORKUNTO
PE 22 .9. KLO 10.30 – 11.30	Voima- ja tasapainoryhmä (7€)	SENIORKUNTO
KLO 14.15	ANNA-LIISAN KARAOKE	RAVINTOLA
SU 24.9. KLO 14	BINGO	RAVINTOLA

INFO AUKI: TI 19.9. KLO 10:30-11:30 KE 20.9. KLO 12 – 13 ja TO 21.9. KLO 12-13