

RAITIN viikko-ohjelma

MAANANTAI		TIISTAI		KESKIVIIKKO		TORSTAI		PERJANTAI	
8.30-9.15	AAMUPALA (+ lääkkeet)	8.30-9.15	AAMUPALA (+ lääkkeet)	8.30-9.15	AAMUPALA (+ lääkkeet)	8.30-9.15	AAMUPALA (+ lääkkeet)	8.30-9.15	AAMUPALA (+ lääkkeet)
9.15-10.00	AAMURINKI ♥	9.15-10.00	AAMURINKI ♥	9.15-10.00	AAMURINKI ♥	9.15-10.00	AAMURINKI ♥	9.15-10.00	AAMURINKI ♥
TAUKO		TAUKO		TAUKO		TAUKO		TAUKO	
10.15-11.00	LIKKU	10.15-11.00	HOITORYHMÄ	10.15-11.00	ARKIRYHMÄ	10.15-11.00	TULEVAISUUS-PAJA	10.15-11.00	HOITORYHMÄ
LOUNAS		LOUNAS		LOUNAS		LOUNAS		LOUNAS	
13.00-14.00	HOITORYHMÄ	13.00-14.00	PÄIVÄKAHVI + ITSENÄINEN TYÖSKENTELY (+ lääkkeet)	13.00-14.00	HOITORYHMÄ	13.00-14.00	HOITORYHMÄ	13.00-14.00	VIKKOSIIVOUS + PÄIVÄKAHVI (+ lääkkeet)
PÄIVÄKAHVI (+lääkkeet)				PÄIVÄKAHVI (+lääkkeet)		PÄIVÄKAHVI (+lääkkeet)		PÄIVÄKAHVI (+lääkkeet)	
14.30-15.15	LUOVARYHMÄ	14.00-15.30	ITSENÄINEN ASIOIDEN HOITO (päivä päättyy tähän)	14.30-15.15	TOIMINNALLINEN RYHMÄ	14.30-15.15	LUOVARYHMÄ	14.00-14.30	POSIRYHMÄ
15.30	Kotiinlähtö			15.30	Kotiinlähtö	15.30	Kotiinlähtö	15.00	Kotiinlähtö

RAITIN ryhmät



RinneKodit

- * **AAMURINKI** = aamun kuulumiset, päivän ohjelma, tavoitteet viikolle/päivälle
- * **HOITORYHMÄ** = hoidollinen ryhmä, eri aiheita: riippuvuussairaus, tunnetaidot, retkahduksen ennaltaehkäisy...
- * **LIIKKU** = ulkoilu, psykofyysiset harjoitteet, venyttely...
- * **LUOVARYHMÄ** = musiikkia, maalaamista, piirtämistä
- * **TOIMINNALLINEN RYHMÄ** = yhdessä tekemistä, esim. pelejä
- * **POSIRYHMÄ** = vahvuudet, myönteisen ajattelun vahvistaminen ja palautteen antaminen
- * **ARKIRYHMÄ** = arjentaitoihin liittyviä aiheita, esim. talous, arjen hallinta, ruuanlaittoa..
- * **TULEVAISUUSPAJA** = tulevaisuuteen ja tulevaisuusvaltaan keskittyvä ryhmä